



SPA BALNÉO RESORT  
DOMAINE DU COLOMBIER



BY



THALGO  
LA BEAUTE MARINE

# BIENVENUE

## au Spa Balnéo by Thalgo du Domaine du Colombier

Face à la Balnéo, notre Spa vous accueille dans une ambiance dédiée aux rêves et aux voyages lointains pour mieux vous évader vers un bien-être magique.

Dans un magnifique bassin de 600 m<sup>2</sup> aux lignes épurées, vous profiterez de différents ateliers de travail du corps en douceur.



"Depuis toujours, la mer est source d'énergie vitale pour l'Homme, capable de le régénérer physiquement et mentalement. Thalgo s'en inspire depuis plus de 50 ans en combinant efficacité et bien-être.

Aujourd'hui, notre Laboratoire s'appuie sur son double ancrage pharmaceutique et méditerranéen pour insuffler cette énergie marine, à travers des produits et des protocoles qui revitalisent le corps et l'esprit, pour une beauté lumineuse."

## Horaires Spa & Balnéo

### SPA

Basse saison : de 9h00 à 12h00 puis de 14h00 à 19h00

Haute saison : de 9h00 à 19h00

### BALNÉO

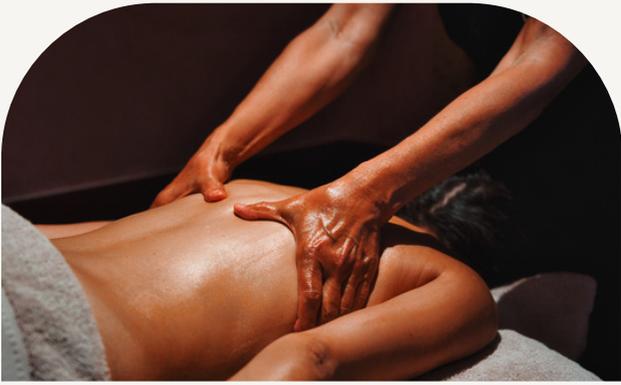
De l'ouverture à la fermeture

7J/7 de 9h00 à 19h00

Réservations au 04.94.51.51.67

[spa.balneo@clubcolombier.com](mailto:spa.balneo@clubcolombier.com)





# SOINS DU CORPS

Accès Balnéo 2h inclus pour tout massage

## Californien - 50 ou 80 min

Le massage relaxant par excellence. De pression légère à moyenne, il est pratiqué avec de longs mouvements lents et fluides qui permettent une profonde relaxation.

## Ayurvédique - 50 ou 80 min

Ce massage bien-être est connu pour ses vertus énergétiques et sa faculté à favoriser le rééquilibrage des énergies dans tout le corps. Il s'adapte à votre personnalité.

## LOMI-LOMI - 50 ou 80 min

Issu des traditions polynésiennes, il se pratique dans le respect des qualités vitales des 4 éléments. Les grands mouvements fluides et rythmés, exécutés avec les avant bras, libèrent les tensions énergétiques et vous plongent dans un océan de bien-être.

## Suédois - 50 ou 80 min

Idéal pour la récupération des sportifs, ce modelage tonique, raffermi les muscles fatigués et agit sur l'ensemble du corps en dénouant les tensions musculaires et en favorisant l'élimination des toxines et la circulation sanguine et lymphatique.

## Sur mesure Ados - 20 min

35 €

Initiation à l'art du massage, pour une prise de conscience des bienfaits de la relaxation sur le corps.

## Sur mesure - 25 min

50 €

Qui de mieux que vous-même pour savoir ce dont vous avez besoin ? C'est la genèse de notre soin sur-mesure.

## Soin après-soleil - 25 min

50 €

Ce soin hydratant et régénérant est basé sur un enveloppement au beurre de karité.

## Dos - 25 min

50€

Pour dénouer et libérer les tensions de votre dos, profitez d'un massage pur dos essentiel.

## Signature - 50 ou 80 min

99 € ou 159 €

Ce massage lent et appuyé travaille sur l'organisme, une immersion sensorielle pour un lâcher prise optimal.

## Duo sur mesure - 50 ou 80 min

159 € ou 249 €

Entre amis, en couple ou en famille, choisissez votre soin et profitez d'un instant rien que pour vous deux.

## Prodige des Océans - 110 min

219 €

Rituel visage + corps Régénération & Relaxation Ultime

Expérience suprême de Beauté et de lâcher prise, ce Rituel d'exception offre une régénération ultime pour une jeunesse globale et une relaxation profonde. Les bienfaits revitalisants de l'Intelligence Marine Régénérative, s'associent à un massage visage, inspiré de techniques japonaises ancestrales. Un moment de pur plaisir qui s'étend de la tête aux pieds pour se sentir profondément revitalisé et apaisé.



# LES GOMMAGES

20 min - 40 €

## Au Gingembre

Inspiré du Rituel Mer des Indes et de l'Aurvéda

## Aux flocons de sels

Inspiré du Rituel Merveille Arctique

## Douche de sable rose

Inspiré du Rituel Joyaux Atlantique

## Des îles

Inspiré du Rituel Iles Pacifiques

THALGO  
LA BEAUTÉ MARINE



# LES RITUELS

GOMMAGE + MASSAGE

75 min 149 €



## ÎLES PACIFIQUES

Massage relaxant aux ballotins de sable chaud. Une évasion au rythme des traditions polynésiennes pour relaxer votre corps et sublimer votre peau.



## MER DES INDES

Ce massage rééquilibrant aux huiles essentielles utilisées en Ayurvéda, délie les points de tension afin de retrouver une harmonie corps et esprit.



## MERVEILLE ARCTIQUE

Rituels ancestraux nordiques, de profonde relaxation où chaleur délassante et fraîcheur vivifiante s'alternent pour détendre le corps et libérer les tensions.



## JOYAUX ATLANTIQUE

Ce massage énergisant s'inspire des techniques ancestrales africaines pour stimuler et vivifier le corps. Des manœuvres vivifiantes s'associent aux pierres énergisantes, pour recharger le corps.

# SOINS DU VISAGE

## Thalgo Men - 50 min

70 €

Objectif Hydratation, Nutrition, Anti-irritation ou Pureté, ce soin apporte une solution sur-mesure aux peaux masculines.

## Ados Thalgo - 30 min

45€

Ce soin s'adresse aux peaux adolescentes, il permettra d'améliorer la qualité de la peau grâce à un nettoyage spécifique et à l'extraction des comédons.

## Fondamental de la Mer - 50 min

80 €

La puissance des minéraux marins pour hydrater et fortifier les peaux assoiffées.

## Anti-âge Hyalu Procollagène Thalgo - 50 min

90 €

Soin ride à ride associant acides hyaluroniques & pro-collagène marin aux Rollers Boosters. Instantanément, le visage paraît plus jeune, comme décripé et les rides même installées semblent lissées.

## Anti-âge Silicium Thalgo - 50 min

90 €

1er soin anti-âge inspiré du « face fitness » associant une technique de modelage exclusive à un double masque Cryo-fermeté professionnel pour raffermir la peau, lisser les rides et rafraîchir le teint.

## Prodige des Océans Thalgo - 90 min

160 €

Rituel visage

En son cœur, le Masque Prodige des Océans, agissant comme une pure oxygénation repulpante, et son massage spécifique, inspiré du Kobido, technique japonaise ancestrale de lifting manuel, lissent visiblement les rides, redonnent fermeté et élasticité à la peau.



# FORMULE D-STRESS

Un accès à la Balnéo

+

Une séance de table de  
massage Hydro-active

+

Une séance sauna

+

Formule déjeuner

(Boissons Hors Formule)

Formule du jour : plat + dessert

+

Collation à 16h

Cocktail de fruits et sa collation



CLIENTS COLOMBIER : 139.00 €

CLIENTS EXTÉRIEURS : 159.00 €

Cocktail de fruits et sa collation

Collation à 16h

+

(Boissons Hors Formule)

Formule du jour : plat + dessert

Formule déjeuner

+

Zone de massage au choix

Un massage sur-mesure

- 45 min

+

Une séance sauna

+

Un accès à la Balnéo

CLIENTS COLOMBIER : 89.00 €

CLIENTS EXTÉRIEURS : 109.00 €

# FORMULE ÉVASION

# LA BALNÉO

## ACCÈS À LA BALNÉO

Demi-journée: 15 € par personne

Journée complète : 25 € par jour et par personne

## SAUNA

20 minutes - 1 personne : 12 €

20 minutes - 4 personnes : 40 €

## HAMMAM

20 minutes - 1 personne : 12 €

20 minutes - 4 personnes : 40 €

## Table Hydrojet 30 €

- 20 min

Assistant thérapeutique idéal des ostéopathes, kinésithérapeutes, chiropracteurs et professionnels de santé, son efficacité dans le traitement de diverses pathologies : douleurs dorsales, cervicales, lombalgie, épaules, viscères, etc...

Cette table hydromassante dispose de 7 types de massages.





# SPA ÉTIQUE

## La préparation aux soins

Nous vous conseillons d'arriver dix minutes avant l'heure de votre rendez-vous. Nous vous demanderons de nous informer de toutes contre-indications vous concernant, afin d'établir une bonne aptitude à la pratique des soins.

## Un moment de relaxation

Afin de préserver le silence et l'harmonie du Spa, nous vous demandons de bien vouloir passer au mode silencieux vos téléphones portables et de respecter le niveau sonore en évitant de faire du bruit. Les modelages ou massages de bien-être sont à caractère non thérapeutiques et non sexuels.

## Réservation

Pour toute demande concernant le Spa, nous vous remercions de bien vouloir contacter directement l'accueil du Spa, directement sur place ou par téléphone.

## Politique d'annulation

Merci de bien vouloir nous prévenir 24 heures à l'avance pour tout changement ou annulation. Tout rendez-vous non décommandé dans ce délai sera facturé intégralement.

## Arrivée tardive

Une arrivée tardive de votre part entraînera une diminution de la durée de votre soin. Ce dernier ne pourra en aucun cas être prolongé au-delà de l'heure convenue afin de ne pas décaler les rendez-vous suivants.



# SPA BALNÉO RESORT

## DOMAINE DU COLOMBIER



BY



THALGO  
LA BEAUTE MARINE

# WELCOME

## at the Spa Balnéo by Thalgo at the Domaine du Colombier

Facing the Balneo, our Spa welcomes you in an atmosphere dedicated to dreams and distant journeys to better escape you towards a magical well-being.

In a magnificent pool of 600 m2 with clean lines, you will enjoy various gentle body work workshops.



"The sea has always been a source of vital energy for Man, capable of regenerating him physically and mentally. Thalgo has been inspired by it for more than 50 years by combining efficiency and well-being.

today, our Laboratory relies on its dual pharmaceutical and Mediterranean roots to infuse this marine energy, through products and protocols that revitalize body and mind, for radiant beauty."

## Spa & Balneo opening hours

### SPA

Low season: from 9:00 a.m. to 12:00 p.m. then from 2:00 p.m. to 7:00 p.m.

High season: 9 a.m. to 7 p.m.

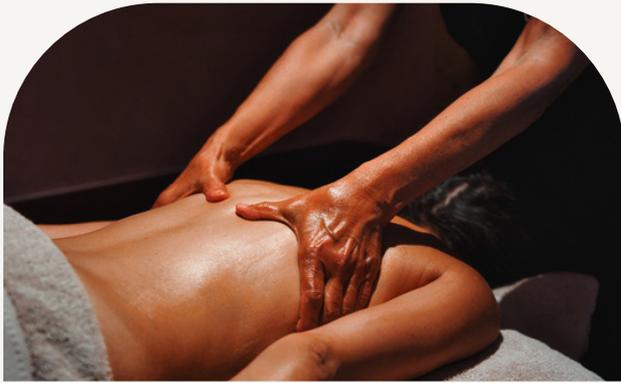
### BALNEO

From opening to closing

7 days a week from 9 a.m. to 7 p.m.

Reservations at +33(0)4.94.51.67  
[spa.balneo@clubcolombier.com](mailto:spa.balneo@clubcolombier.com)





# BODY CARE

**Tailor-made Teens - 20 min** 35 €

Introduction to the art of massage, for an awareness of the benefits of relaxation on the body.

**Tailor-made - 25 min** 50 €

Who better than yourself to know what you need? This is the genesis of our tailor-made treatment.

**After-sun care - 25 min** 50 €

This moisturizing and regenerating treatment is based on a shea butter wrap.

**Back- 25 min** 50 €

To untie and release tension from your back, take advantage of an essential pure back massage.

2-hour Balneo access included for all massages

**Californian - 50 ou 80 min** 89 € ou 149 €

The perfect relaxing massage. From light to medium pressure, it is practiced with long, slow and fluid movements that allow deep relaxation.

**Ayurvedic- 50 ou 80 min** 89 € ou 149 €

This well-being massage is known for its energetic virtues and its ability to promote the rebalancing of energies throughout the body. It adapts to your personality.

**LOMI-LOMI - 50 ou 80 min** 89 € ou 149 €

Coming from Polynesian traditions, it is practiced with respect for the vital qualities of the 4 elements. Large fluid and rhythmic movements, performed with the forearms, release energy tensions and immerse you in an ocean of well-being.

**Swedish - 50 ou 80 min** 89 € ou 149 €

Ideal for the recovery of athletes, this toning massage firms tired muscles and acts on the whole body by releasing muscle tension and promoting the elimination of toxins and blood and lymphatic circulation.

## Signature - 50 ou 80 min

99 € ou 159 €

This slow and strong massage works on the body, a sensory immersion for an optimal letting go.

## Tailor-made duo - 50 ou 80 min

159 € ou 249 €

With friends, as a couple or as a family, choose your treatment and enjoy a moment just for the two of you.

## Wonder of the Oceans - 110 min

219 €

Ultimate Regeneration & Relaxation Face + Body Ritual

Supreme experience of Beauty and letting go, this exceptional Ritual offers ultimate regeneration for overall youth and deep relaxation. The revitalizing benefits of Regenerative Marine Intelligence are combined with a face massage, inspired by ancestral Japanese techniques. A moment of pure pleasure that extends from head to toe to feel deeply revitalized and soothed.





# THE SCRUBS

20 min - 40 €

## With ginger

Inspired by the Indian Sea Ritual and Ayurveda

## With salt flakes

Inspired by the Arctic Wonder Ritual

## Pink sand shower

Inspired by the Atlantic Jewels Ritual

## Islands

Inspired by the Pacific Islands Ritual

**THALGO**  
LA BEAUTÉ MARINE



# RITUALS

EXFOLIATION + MASSAGE

75 min 149 €



## PEACEFUL ISLANDS

Relaxing massage with hot sand boxes  
An escape to the rhythm of Polynesian traditions to relax your body and sublimate your skin



## INDIAN SEA

This rebalancing massage with essential oils used in Ayurveda, connects the points of tension in order to find a harmony body and mind.



## ARCTIC WONDER

Ancestral Nordic rituals, of deep relaxation where relaxing heat and invigorating freshness alternate to relax the body and release tension.



## ATLANTIC GEMS

This energizing massage is inspired by ancestral African techniques to stimulate and invigorate the body. Invigorating maneuvers combine with energizing stones to recharge the body.

# FACE CARE

## Thalgo Men - 50 min

70 €

Objective Hydration, Nutrition, Anti-irritation or Purity, this treatment provides a tailor-made solution for male skin.

## Teens Thalgo - 30 min

45 €

This treatment is intended for adolescent skin, it will improve the quality of the skin thanks to specific cleansing and the extraction of comedones.

## Fundamental of the Sea- 50 min

80 €

The power of sea minerals to hydrate and fortify thirsty skin.

## Anti-aging Hyalu Procollagen Thalgo- 50 min

90 €

Wrinkle-to-wrinkle treatment combining hyaluronic acids & marine pro-collagen with Roller Boosters. Instantly, the face appears younger, as if relaxed and even established wrinkles seem smoothed.

## Anti-Aging Silicon Thalgo- 50 min

90 €

1st anti-aging treatment inspired by "face fitness" combining an exclusive modeling technique with a professional Cryo-firming double mask to firm the skin, smooth wrinkles and refresh the complexion.

## Prodigy of the Oceans Thalgo- 90 min

160 €

Face ritual

At its heart, the Prodige des Océans Mask, acting as a pure plumping oxygenation, and its specific massage, inspired by Kobido, an ancestral Japanese technique of manual lifting, visibly smooth wrinkles, restore firmness and elasticity to the skin.



# FORMULA D-STRESS

Access to the Balneo

+

A Hydro-active  
massage table session

+

A sauna session

+

Lunch formula

(Drinks Not Included) Formulas of  
the day: main course + dessert

+

Snack at 4 p.m.

Fruit cocktail and its snack



COLOMBIER CUSTOMERS : 139.00 €

EXTERNAL CUSTOMERS : 159.00 €

Fruit cocktail and its snack  
Snack at 4 p.m.

+

(Drinks Not Included) Formulas  
of the day: main course + dessert

Lunch formula

+

Choice of massage area

A tailor-made massage  
- 45 min

+

A sauna session

+

Access to the Balneo

COLOMBIER CUSTOMERS : 89.00 €

EXTERNAL CUSTOMERS : 109.00 €

# FORMULA EVASION

# THE BALNEO

## ACCESS TO THE BALNEO

Half day: 15€ per person

Full day: 25 € per day and per person

## SAUNA

20 minutes - 1 person : 12 €

20 minutes - 4 people : 40 €

## HAMMAM

20 minutes - 1 person : 12 €

20 minutes - 4 people : 40 €

## Hydro-jet table 30 €

- 20 min

Ideal therapeutic assistant for osteopaths, physiotherapists, chiropractors and health professionals, its effectiveness in the treatment of various pathologies: back pain, neck pain, low back pain, shoulder pain, viscera, etc. This hydromassage table has 7 types of massages.





# SPA ETHICS

## Preparation for care

We advise you to arrive ten minutes before your appointment time. We will ask you to inform us of any contraindications concerning you, in order to establish a good aptitude for the practice of care.

## A moment of relaxation

In order to preserve the silence and harmony of the Spa, we kindly ask you to switch your mobile phones to silent mode and to respect the sound level by avoiding making noise. Well-being massages or massages are non-therapeutic and non-sexual in nature.

## Reservation

For any request concerning the Spa, please contact the Spa reception directly, directly on site or by telephone.

## Politique d'annulation

Please notify us 24 hours in advance of any changes or cancellations. Any appointment not canceled within this period will be invoiced in full.

## Late arrival

A late arrival on your part will result in a reduction in the duration of your treatment. The latter can in no case be extended beyond the agreed time so as not to shift the following appointments.