



Des ateliers **dynamiques** (aqua bike, aqua elliptiques, aqua trekking, espace aquagym & couloirs de nage) et des ateliers **soft** (hydrojets multiples, banquettes anatomiques aquatiques, carré massant lombaires, geysers plantaires, spa debout, 2 Jacuzzi® chauffés, plage immergée) forment notre offre **Balnéo**, complétée par des cours proposés par des coachs à votre écoute. Sur les plages, sous les palmiers ou les paillettes, à votre disposition, lits bain de soleil avec tête et pieds réglables. Un espace cardio fitness complète cette structure.

Notre Spa et notre Balnéo sont réservés aux adultes (+ 16 ans), excepté pour les cours de natation (€).

HORAIRES 2016

BASSE SAISON :	De l'ouverture au 03/06 & du 10/09 à la fermeture	9h - 18h30
MOYENNE SAISON :	Du 04/06 au 24/06	9h - 19h
HAUTE SAISON :	Du 25/06 au 09/09	9h - 19h

TARIFS BASSE SAISON 2016

TOUTE HEURE ENTAMEE EST DUE.

Basse saison (de l'ouverture au 03/06 et du 10/09 à la fermeture)

- Du lundi au vendredi : 12 € / journée
- Weekends et ponts : 15 € / journée
- Forfait 2h : 9 €
- Carte 10h : 40 €

TARIFS MOYENNE & HAUTE SAISON 2016

TOUTE HEURE ENTAMEE EST DUE.

Moyenne saison (du 04/06 au 24/06) & Haute saison (du 25/06 au 09/09)

- 19 € / journée
- Forfait 3 jours : 45 €
- Forfait 6 jours : 90 €
- Forfait 2h : 9 €
- Carte 10h : 40 €

L'accès à la Balnéo ne comprend pas les cours.

7 € / le cours - forfait 5 cours : 32 € - forfait 10 cours = 9 payés : 63 €

Cours privé : 30 € / heure - forfait 10 heures = 9 payés : 270 €

Merci de réserver les cours au 07 86 67 07 68.

Package / personne Basse Saison

2 jours = 2 entrées 2h + 2 cours = 28 €

3 jours = 3 entrées 2h + 3 cours = 42 €

PROGRAMME BASSE & MOYENNE SAISON 2016

PROGRAMME REMISE EN FORME : COLLECTIF AVEC COACH - EN MUSIQUE

Samedi	10h45 – 11h30	Aqua bike	Accessible à tous : le vélo dans l'eau, ressentez l'effet massant sur vos muscles. Mesdames : action anticellulite qui gomme l'effet peau d'orange.
Dimanche	16h30 – 17h15	Aqua bike	Accessible à tous : le vélo dans l'eau.
Lundi	10h45 – 11h30	Aqua bike	Accessible à tous : le vélo dans l'eau.
Mardi	17h00 – 17h45	Aqua coaching	Circuit training dans l'eau avec vélo, tapis, elliptique et trampoline.
Jeudi	10h45 – 11h30	Aqua coaching	Circuit training dans l'eau avec vélo, tapis, elliptique et trampoline.
Vendredi	17h00 – 17h45	Aqua bike	Accessible à tous : le vélo dans l'eau.

PROGRAMME HAUTE SAISON 2016

PROGRAMME REMISE EN FORME : COLLECTIF AVEC COACH - EN MUSIQUE

Samedi	10h00 – 10h45 17h00 – 17h45	Aqua coaching Aqua bike	Circuit training dans l'eau avec vélo, tapis, elliptique et trampoline. Accessible à tous : le vélo dans l'eau, ressentez l'effet massant sur vos muscles. Mesdames : action anticellulite qui gomme l'effet peau d'orange.
Dimanche	17h00 – 17h45	Aqua coaching	Circuit training dans l'eau avec vélo, tapis, elliptique et trampoline.
Lundi	10h00 – 10h45	Aqua bike	Accessible à tous : le vélo dans l'eau.
Mardi	18h00 – 18h45	Aqua coaching	Circuit training dans l'eau avec vélo, tapis, elliptique et trampoline.
Mercredi	10h00 – 10h45	Aqua coaching	Circuit training dans l'eau avec vélo, tapis, elliptique et trampoline.
Jeudi	18h00 – 18h45	Aqua bike	Accessible à tous : le vélo dans l'eau.
Vendredi	18h00 – 18h45	Aqua bike	Accessible à tous : le vélo dans l'eau.